

ASTRA - PANDURI 2-1

Bukari a marcat ieri golul cu care Astra a luat 3 puncte norocoase



Astra licărește!

ASTRA	2	1	PANDURI
Așezare: 4-2-3-1			
1. Lungu	5	33. Anca	5
26. L. Bur	6	25. Pleșcu	5
88. A. Touré	6	7. Bălcău	5
15. Orvel	6	4. Cristoiu	5
10. M. Cristescu	50	23. Frico	4
23. Anca	7	4. Monclovici	4
8. Takayuki	5	10. D. Nistor	4
14. Lăbăș	5	19. F. Anton (opt.)	3
4. Florescu	46	7. L. Iorga	4
14. Ene	5	92. H. de la Săva	4
10. O. Onu	46	20. Răduț	5
18. Săulescu (opt.)	7	8. M. Roman	5
91. De Amorim	6	26. Nicora	5
10. Bukari	7	Antz: P.ȘTEFĂNESCU	6
Rezerve: D. Cornea, V. Popa, A. Costel, N. Grigoraș		Rezerve: Oana, Mediu, C. Prădăreanu, Mărușcă	

«Trebuia să plecăm cu cele trei puncte. Dacă rămânem în 11, câștigăm sigur, dar am primit o mostră de nesimțire din partea arbitrilor. M-a lăsat mult această manieră de arbitraj golănesc, șmecheresc și tendențios» Petre Grigoraș, antrenor Panduri

Giurgiuvenii au fost aproape de un nou dezastru după 1-4 la CFR și 1-5 la Zagreb. Conduși cu 0-1, au scăpat cu nervii la trei bare ale gozjenilor și au întors rezultatul, ajutați de eliminarea lui Erico, de la Panduri

«Cristi Marinescu și echipa lui își lăsa rămasă marca de experiențe avute în ultima vreme. Apărarea sigură și bulversată complet! Fundași-clovi din meciurile cu CFR și cu Dinamo Zagreb tot nu și revin. Panduria a marcat repede, gol cu capul al lui Monclovici, sprijinit de somolența omului de marcat, Takayuki, și de lipsa de inspirație a lui Silviu Lung»

«A rămas cu un gust amar pentru că am jucat în 10 mult timp. Totuși, noi am avut în continuare cele mai importante ocazii ale meciului. E păcat. Dacă nu rămânem în inferioritate, sigur câștigăm» Mihai Răduț, mijlocăș Panduri

mas blocat, surprins și el că i se oferă o nouă ocazie, fără ca apărătorii din jur să reacționeze cumva. Nistor a nimerit și el tot țura. Pătrunsă lovitură liberă. Răduț a luat transversala cu un șut senzațional, care l-a transformat pe Lung dintr-un portar talentat într-un mîm venit să distreze asistența. Toate astea pînă la pauză, în 23 de minute cu Panduri în zece oameni!

«A rămas cu un gust amar pentru că am jucat în 10 mult timp. Totuși, noi am avut în continuare cele mai importante ocazii ale meciului. E păcat. Dacă nu rămânem în inferioritate, sigur câștigăm» Mihai Răduț, mijlocăș Panduri

Spectacolul fără goluri avea să conțeze enorm. Trupa lui Grigoraș a ratat în prima repriză, cită a jucat excelent, și a găsit în partea a doua, pe măsură ce a oșosit. Nici o echipă nu ar fi putut susține un asemenea ritm, cu atacant și spiritorii nonstop, oricîtă școală ar avea preparatorul fizic! Dintr-o fază-biliard, un mingea sărită de la Cristescu la Jovanović și finalizată de Erico a oprit-o cu faat din spate, din poziție de ultim apărător, și brazilianul a luat "rosu". Tot 0-1, dar superioritate numerică a vicecampionului pentru 70 de minute. Continuarea a ratat însă halucinant! Invingătoare la Lyon a fost distrusă de Panduri pînă la pauză! Mihai Roman a lovit bara, mingea a revenit pe teren și atacantul a ră-

EXCLUSIV PRIN poveste

CRISTIAN GHEORGHE, fost director sportiv al Sportului Studentesc, a suferit în urmă cu 3 ani o operație numită gastrectomie, extirparea stomacului



Omul fără stomac

«Am mai citit despre diverse cazuri-limită și mi-a devenit clar, și după experiența mea, că medicii din prima linie fac diferența. Dacă e răspund corect, rata deceselor scade cu 90 la sută» Cristi Gheorghe

«Am mai citit despre diverse cazuri-limită și mi-a devenit clar, și după experiența mea, că medicii din prima linie fac diferența. Dacă e răspund corect, rata deceselor scade cu 90 la sută» Cristi Gheorghe

«Am mai citit despre diverse cazuri-limită și mi-a devenit clar, și după experiența mea, că medicii din prima linie fac diferența. Dacă e răspund corect, rata deceselor scade cu 90 la sută» Cristi Gheorghe

«Am mai citit despre diverse cazuri-limită și mi-a devenit clar, și după experiența mea, că medicii din prima linie fac diferența. Dacă e răspund corect, rata deceselor scade cu 90 la sută» Cristi Gheorghe

CEAHLĂUL - FC BRAȘOV 2-2

După ani și ani!

Brașovul a scos un egal ieri, după ce moldovenii au dominat tot meciul. Golul egalizator a fost marcat de Liviu Ganea. Atacantul i-a marcat de 132 de zile!

«Victor Vîroancu și Brașovenii au intrat pe teren cu un moral bun după umiliația aplicată Concordiei, scor 4-1. Nemțenii, cu bandedule albe legate de brațe pentru a protesta din cauza restanțelor salariale neplătite. Totuși, istoria neclară a directiei din spatele dreptății clubului indică creșterea favorită echipei moldovă»

«Cristian Gheorghe și echipa lui își lăsa rămasă marca de experiențe avute în ultima vreme. Apărarea sigură și bulversată complet! Fundași-clovi din meciurile cu CFR și cu Dinamo Zagreb tot nu și revin. Panduria a marcat repede, gol cu capul al lui Monclovici, sprijinit de somolența omului de marcat, Takayuki, și de lipsa de inspirație a lui Silviu Lung»



Cirjan (dreapta) a fost cel mai bun jucător al Ceahlăului

CEAHLĂUL 2 2 FC BRAȘOV

CEAHLĂUL	2	2	FC BRAȘOV
Așezare: 4-2-3-1			
22. Calancea	5	30. Iacobi	5
23. Dumitrag	4	32. Străduț	6
31. Tepeș	52	28. Lăko	6
4. Mărușcă	5	15. Oșcaș	6
4. Căzan	5	77. Barnea	5
19. Văduș	5	16. Ștefan	6
10. Achim (opt.)	5	98. Birvan Mădăraș	6
28. Cioban	5	7. C. Marțianu	5
21. Gălbeneț	5	31. Gălbeneț	5
31. Ștefănescu	7	92. Sergheiu	7
10. A. Pop	8	84. Enculescu	5
17. Cîrlan	5	5. D. Ciocăș	5
11. Cîrlan	7	36. Găstălbeseș (opt.)	4
Antz: FLOIN MARIU		Rezerve: D. Muta, F. Fratic, C. Turcu, M. Băbuș	

«Meritam mai mult după desfășurarea jocului. Am controlat partida de la un cap la celălalt. Sint două puncte mari pierdute acasă și acest lucru mă deranjează» Florin Mariu, antrenor Ceahlăul

«Meritam mai mult după desfășurarea jocului. Am controlat partida de la un cap la celălalt. Sint două puncte mari pierdute acasă și acest lucru mă deranjează» Florin Mariu, antrenor Ceahlăul

“Fericirea e mai simplă decât credeți voi”

■ Cristi vorbește despre cum e să fii fericit că o mîncare sau o băutură nu îți face rău. A lucrat în fotbal la Sportul și acum la FRF, dar problemele medicale nu-i mai permit să facă mișcare

“Nu-mi mai e frică de nimic, ce să mă mai sperie?”, zice omul care după ce a fost la un pas de moarte a postat pe blog: “Doamna în negru s-a dus și a plecat de la mine doar cu stomacul”. Înaintea accidentului vascular care a împus extriparea stomacului, Cristi a mai avut două asemenea experiențe. Prima la 23 de ani: a pierdut doi litri de sînge și medicii l-au atenționat că problema lui e foarte serioasă. După 6 ani avea să priceapă ce însemna “serios”. A avut două accidente în decurs de o săptămîni, inițial i s-a tăiat o treime din stomac, la recidivă i-a fost scos tot stomacul și a pierdut patru litri de sînge!

Din transfuzii a primit trei litri. Jucătorii Sportului au mers cu toții la spital ca să doneze sînge pentru Crist i și primul meci de campionat au purtat tricouri albe cu mesaje de susținere pentru directorul sportiv al clubului.

“Inconjuțați-vă de prieteni. Și mergeți în biserică”
Ferițele, Farmache, Maxim îl sunau după antrenamente să afle cum se mai simte. **“Prieteni și familia contează enorm în astfel de clipe. Am stat cinci zile pe morfina, apoi în recuperare, trei săptămîni am fost hrănit printr-un tub sau direct în vene”.**

Pe siteul gherstian.ro, descrie în detaliu experiența prin care a trecut și cum face să trăiască normal așa, fără stomac. **“Am început să scriu cînd am realizat că sînt un caz rar. După ce am ieșit din spital am început să cant pe net. Am mai găsit doar 20 de cazuri în lume! Mama, care m-a adunat de pe jos cînd am**

“Făceam frecvent analize înaltea accidentelor din 2011, totul ieșea OK, arătam perfect sănătos. Era doar stresul. Probabil știți, în cluburile mici din România sînt oameni care fac tot: organizarea, cantonamente, legătură, tot, tot! Și se mai adaugă ceva peste toate acestea: tu ești neplătit și factururile se adună acasă. Te macină” Cristi Gheorghe

căzută în baie și mi-am spart arcada și a chemat Salvarea, încerca să mă convingă să nu mai citesc. Se gîndea că imi strică moralul, dar nu e așa, vreau să știu cum se simt alți oameni în situația mea și să-i ajut și eu pe cei care ajung să treacă prin ce trec eu. Majoritatea celor care mă contactează sînt la pămînt, în genunchi! Cei mai mulți au avut cancer, deci au făcut și chimioterapie înainte să le fie extripat stomacul. Le zic: «Inconjuțați-vă de prieteni. Și mergeți la biserică».

“Organismul vrea să dea shut down”
Fără stomac, alimentele trec direct în intestin și organismul reține mult mai puține substanțe nutritive decît în mod normal. De aceea trebuie să mînce de des, 6-10 mese pe zi. Face un inventar al alimentelor pe care organismul lui le mai tolerează: pepene, banană, nectarină, măr, compot fără îndulcitori, covrigi, piine prăjită, supă cu gălbește sau de legume, grătar de miel, carne săvîrșit murat.
Nu suportă prăjeții, alimente cu grăsimi și dulciori. În timp ce povestește despre experiența lui, bea o limonadă.



Cristi zîmbește în față Franco Baresi, legenda lui AC Milan, la deschiderea unui Junior Camp, un turneu pentru copii patronat de clubul lombard

DUPĂ GĂSTRECTOMIE, CRISTI A IEȘIT DIN SPITAL ȘI A FĂCUT STATISTICA SA ULTIMILOR TREI SĂPTĂMÎNI ALE MELE:
“Am pierdut peste patru litri de sînge și am primit trei litri”
“Mi-am spart arcada”
“Am făcut o cezariană de peste 25 de centimetri, semăn un pic cu Spantusul la tăiatul și iulitur”
“Am pierdut una bucată stomac integral”
“Am avut 21 de zile de spitalizare”
“Am stat 15 zile fără vneun strop de apă sau mîncare”
“Am primit peste 30 de litri de perfuzii direct în vena”
“Sînt înecă viu și vă iubesc!”

“Paradis”
Cristi a trecut prin trei accidente vasculare și a rămas fără stomac. Dar trăiește ca oricare om, iese în oraș, merge la meciuri, are o iubită, în vara asta a fost în vacanță în Zakynthos și a postat pe Facebook poze cu plaje perfecte și ape care îți vine să scrii în loc de cernelă. “Paradis!”, zice despre concediul din Grecia. Un paradis după o experiență megadură și luni de zile în care gura i se umplea, deas, cu un lichid gălbui și amar.

Își amintește alt, de clar discuțiile cu medicii, “doza de transfuzii”, nu se teme că toate ar putea reveni? **“Asta-i problema, că voi nu așteți cum să înțelegeți cum e să fi în locul meu. Pe mine nu mă mai sperie nimic. Avem și eu principii de viață, idei, vise. De ce să-mi mai fie frică după ce am fost acolo și doctorul”** ăla m-a privit aproape plîngînd și mi-a spus «Băi, imi pare rău, n-am putut să mult!”.

“Ce face vitamina B12, pe care și-o injectează Crist i”
Zice că-l miră oamenii care se sînt stresarea prea tare, deci e inușii mîncește și vorbește aproape nonstop despre munca lui. **“Fericirea nu e alt decît de complex și de greu de obținut cum pe chinu-nu-mi no de altlea ori s-o facem! Cînd erați copii ce vă făcea fericit?”** “Păi, și ce s-a schimbat între timp? De ce s-a complicat totul?”.

dă. La o întîlnire anterioară, a băut cafea și o Cola. **“Băuturile carbogazoase imi fac rău toate, criminal, dar nu pot nici să mă menez stop, că doar viața e viață!”.**
“Unii mă văd mai normal decît sînt ei”
Îe rău des, alt de des că s-a obișnuit cu starea proastă. **“Mi se întimplă să le mai zic, la birou: «Dispar pentru 30 de minute. Nu dispar de acolo la propriu, rîmîn pe scaun, dar nu mai sînt capabil de nimic. Sînt că organismul vrea să dea shut down, e o greață imensă... Alteori am frisoane, indiferent cît de cald ar fi în cameră. Că să rezist, mai fac injecții cu vitamina B12”.**

S-a întors la muncă, a plecat de la Sportul la SEG, firma ce organizează Cupa României și gestionează marketingul FRF. **“Mi-a fost greu la început, că unii mă priveau la modul «Gata, nu mai avem ce face cu ăsta! Azi poate să fie, mîine să nu mai fie». Dar unii au ajuns să mă creadă mai normal decît sînt ei. Asta e viața,**
“Am încercat să fac sport, dar nu am rezistat. Am dat de sase ori cu racheta de tenis și imediat s-a dus glicemia în jos! De fapt, nici n-a fost sport ăla ce am făcut eu, numai o tentativă”
Cristi Gheorghe

merg mai departe! Am prieteni care au avut cancer de două ori pînă la 29 de ani, în locuri diferite”. Intr-adevăr, nimic nu arată problema gravă a lui Crist i, nu există nici un semn că ar fi bolnav.
“Ce fac aici? Eu am creat echipa asta!”
Vorbește cu pasiune despre fotbal, arată un studiu despre rezultatele vînzărilor de publicitate pe timpul Campionatului Mondial, insistă că fotbalul, inclusiv campionatul și Cupa României, sînt produse tari, de care companiile sînt și vor fi din ce în ce mai interesate.
Înaintea accidentului din 2011 lucruse timp de patru ani la Sportul. În

“Cît m-a costat tratamentul? Nici nu pot să calculez exact... Dacă n-aș fi avut prieteni, n-aș mai fi vorbit cu voi acum. Și oricum, cînd ești în groapă nu te mai uită la nota de plată” Crist Gheorghe
mai anul acesta l-am întîlnit pe Crist i la finala Cupei Coca-Cola. “Ce faci aici?”, l-am întrebat.
“Păi, echipa asta a Bucureștiului eu am format-o la Sportul! Mergeam prin școli să convingem copiii să vină la fotbal, doi ani am avut în Regie cel mai tare centru de juniori din România, cu antrenori,

preparator fizic, medic, absolut toate condițiile”.
Echipa de juniori a “studentilor”, Colegiul Tehnic Ferroviar “Mihai I”, a cîștigat Cupa Coca-Cola, 8-3 în finala cu “Aurel Vlaicu” din Baia Mare. După cei doi ani “de aur” pe care i-a pomenit Crist i Gheorghe, Vasile Siman s-a împotmolit de tot, nu a mai putut susține costurile și clubul a ajuns să dispară de tot. Astăzi, Sportul Studențesc nu mai există. În 2016 ar fi împlinit 100 de ani.



În centru, alături de Daniele Massaro, golgeterul rossonerilor de la începutul anilor '90